

Ekeby 11 september 2018

BMOL-träning

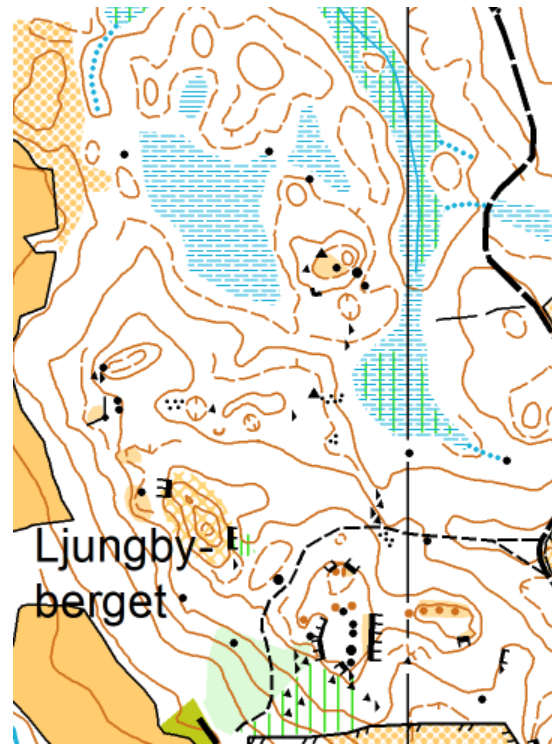
Tränings-OL på ny karta,
Ljungbyskogen, signerad Mats
Lönngren och Anders Montelius.

Banläggare: Mats Lönngren

Arena: Vid Ljungby

33 startande trots småregnigt väder,
"drizzle" om man hade varit på
Irland...

Terräng med måttlig kupering och
en blandning av olika terrängtyper.
Bitvis lite stenigt och bröttigt,
mestadels väldigt lättlöpt. Fin
terräng enligt många omdöme.



Bana 1 – 5,1 km, 17 kontroller

1. Albin Tengvall	44.14
2. Maria Pettersson	48.43
3. Per-Åke Tengvall	52.01
4. Johan Knutsson	56.32
5. Conny Bruhn	65.02
6. Stina Nero (Mullsjö SOK)	75.15

Bana 2 – 3,4 km, 12 kontroller

1. Lotta Frisell	31.21
2. Mia Lindberg	36.53
3. Patrik Molin	39.21
4. Håkan Tengvall	39.33
5. Håkan Gustafsson	39.50
6. Henrik Tengvall	40.03
7. Kenth Edin	42.28
8. Ann-Sofie Svensson (LOK)	43.22
9. Jan Lindgren	45.47
10. Kristina Perneby	47.42
11. Malin Kleist	48.56
12. Pia Vångell (LOK)	49.33
13. Peter Laudon	50.00
14. Roger Karlsson	50.09
15. Urban Andersson	52.14
16. Sören Bremer	58.04
17. Micke Gustafsson	66.10
- . Olle Nåbo	brutit

Bana 3 – 2,1 km, 5 kontroller

1. Emil Lagneteg	26.28
2. Ulrika Holstedt	30.04
3. Bengt Carlsson	ca 30 min
(missade anteckna tid)	
4. Josefine Andersson	47.36
Helen Andersson	egen bana

Kartpromenad – 1,9 km, 6 kontroller

Elmer Alm
Björn Alm
Wilma Suwanna
Lena Molin