

## Resultat från träning 10 september 2013

### 5,2 km

1. Jonas Wätz	37,49
2. Torbjörn Karlsson	42,50
3. Maria Pettersson	49,59
4. Christer Karlsson	50,20
5. Mia Lindberg	50,42
6. Staffan Runtegen	51,04
7. Conny Bruhn	52,27
8. Urban Andersson	57,03
9. Annelie Alenius	59,32
10. Sören Bremer	70,05

### 4,1 km

1. Markus Andersson	42,08
2. Karl-Johan Norén	50,05
3. Per-Åke Tengvall	55,46

### 3,7 km

1. Anders Montelius	38,39
2. Jan Lindgren	47,12
3. Anki Pettersson	52,16
4. Helen Andersson	57,23