

Resultat från träning 23 augusti

Bana 1 6,0 KM

- | | |
|--------------------|-------|
| 1. Niclas Karlsson | 50.30 |
| 2. Ulf Lindberg | 70.14 |

Bana 2 4.4 KM

- | | |
|---------------------|-------|
| 1. Mårten Lindqvist | 42.45 |
| 2. Mia Lindberg | 59.56 |
| 3. Karl-Johan Norén | 73.46 |

Bana 3 3.4 KM

- | | |
|--------------------|----------|
| 1. Olle Nåbo | 43.41 |
| Malin Kleist | Deltagit |
| Elisabeth Tångring | Deltagit |

Bana 4 2.8 KM

- | | |
|-------------------|-------|
| 1. Håkan Tengvall | 36.48 |
| 2. Albin Örnvall | 37,32 |
| 3. Liv Örnvall | 37.49 |
| 4. Ranweig Nåbo | 68.11 |