

Hej här kommer resultaten från tisdagsträningen den 20/8

5,8 Km

Jonas Vätz 0,43

Per-Åke Tengvall 0,54

Staffan Runtegen 0,58

Marcus Andersson 1,01

Conny Bruhn 1,01

Mia Lindberg 1,04

Kenth Edin 1,06

Joar Lönngren 1,09

Margareta Skarp-Runtegen 1,11

Emil Bruhn 1,15

Per Vätz 1,21

3,7 Km

Anders Montelius 0,39

Håkan Gustavsson 0,39

Håkan Tengvall 0,43

Therese Lindqvist 0,43

Mats Lönngren 0,44

Roger Karlsson 0,48

Pär Andersson 0,49

Adam Bremer 0,52

Helen Anderson 0,55

Smilla Tengvall 1,03

Lovisa Lindqvist 1,03

Sanna Lönngren 1,33

Gabriella Lönngren 1,33

Lite förkortad bana sprang

Ingrid Norén 0,44

Malva Tengvall 0,52

Totalt 26st sprang denna vackra sensommar kväll, tack!

Hälsningar

Banläggardebutanterna Jakob o Sören Bremer