

Här kommer resultat från Träning vid Visåsen 120918.

Bana 1, 5,1 km

- | | | |
|----|------------------|-------|
| 1. | Sanna Fast | 55:10 |
| 2. | Mia Lindberg | 58:40 |
| 3. | Gunnar Palmqvist | 60:40 |
| 4. | Annelie Ahlenius | 68:00 |
| 5. | Staffan Runtegen | 71:30 |
| 6. | Karl-Johan Norén | 75:20 |

Bana 2, 3,8 km

- | | | |
|----|-----------------|--------|
| 1. | Håkan Tengvall | 46:50 |
| 2. | Ulf Lindberg | 48:20 |
| 3. | Pär Andersson | 59:20 |
| 4. | Ingrid Norén | utgått |
| 5. | Helen Andersson | Utgått |