

# Lönnngrens Luring

Träningsorientering Koltorpet

22 september 2009

Tre slingor att välja på som med fördel kunde springas var för sig. Två valde detta – Per Åkesson och Niclas Karlsson.

## Slinga 1 - 4,2 km, svart

1.	Per Åkesson	34,55
2.	Roland Tengvall	40,45
3.	Per-Åke Tengvall	41,20
4.	Håkan Gustafsson	42,30
5.	Christer Karlsson	43,20
6.	Conny Bruhn	46,20
7.	Gunnar Palmqvist	47,30
8.	Ingemar Magnusson	49,20
9.	Håkan Tengvall	51,30
10.	Johan Knutsson	52,05
11.	Kenth Edin	62,15
12.	Per Våtå	68,15
	Joel Valfridsson	utgått

## Slinga 2 - 3,2 km, svart

1.	Per Åkesson	23,10
2.	Niclas Karlsson	30,10
3.	Helen Andersson	58,30
4.	Ingrid Norén	58,50
5.	Erika Thor	50,40
6.	Gunilla Karlsson	64,40
7.	Jan-Erik Karlsson	64,40
	Christina Thor	utgått
	Bengt Kleist	utgått

## Slinga 3 2,1 km

1.	Niclas Karlsson	16,45
2.	Joar Lönngren	22,10
3.	Ingvar Lundgren	30,40
4.	Åke Svensson	36,20
5.	Julia Knutsson	47,20