

## Träningsorientering i Österskogen 25/8 2009

### 6,0 Km

1. Håkan Gustavsson	51,40
2. Henrik Tengvall	55,02
3. Per-Åke Tengvall	60,35
4. Gunnar Palmqvist	65,55
5. Niclas Karlsson	70,00
6. Jimmy Alenius	76,10
7. Karl-Johan Norén	78,30
8. Anneli Alenius	82,45
Göran Valfridsson 10 Kontr.	43,45

### 4,4 Km

1. Hampus Alenius	32,10
2. Joel Valfridsson	41,30
3. Håkan Tengvall	54,40
4. Kenth Edin	54,50
5. Erica Thor	64,30
6. Jens Fast	77,07
7. Anki Pettersson	93,10
8. Helen Andersson	94,40

### 3,2 Km

1. Erik Pettersson	53,15
2. Christina Thor	58,50
3. Gunilla Karlsson	71,45

### 2,2 Km

1. Liv Örnvall	32,12
2. Sanna Fast	37,30