

MEDLEMSINFORMATION

Boxholms orienteringsklubb

Adress

Väderstadsvägen 5
590 12 Boxholm

Telefon

0142-517 78 (klubblokal)

Postgiro

46 67 39 - 0

Medlemsavgifter

Boxholms OK

Ungdom upp till 16 år	100 kr
Vuxen	150 kr
Familj	400 kr

Boxholm-Mjölby OL

Tävlande	50 kr
----------	-------

Vid betalning av medlemsavgift för familj, ange samtliga familjemedlemmars namn och födelsedatum, för vilka betalningen gäller.

Barn får inräknas i familjemedlemskap upp till och med 20 år. Barn till medlem som skaffar eget boende före 21 års ålder måste betala individuell medlemsavgift för att få klubbtidningen och ev. annan utskickad medlemsinformation till den egna adressen.

Adressändring

Meddela adressändringar till Lena Molin, tel. 0142-523 45, e-post lam@aries.vokby.se

Hemsida

Veckoprogram och annan information hittar du på klubbens hemsida www.boxholmsok.nu. Urban Andersson är webbmaster. Hans mailadress är urban.ande@spray.se och telefon är 0733-760442

Vivåsen

Vivåsen disponeras för träningar, sammanträden och olika sammankomster i klubbens regi. Bokning sker hos Ulla Lundberg, tel. 0142 - 507 60 eller i bokningsliggaren i Vivåsen. Vår representant i Vivåsens styrelse är Gunnar Palmqvist.

BOK-Information

BOK-Information utkommer omkring den första i varje månad, förutom juli. Manus lämnas till Karl-Johan Norén, e-post karl-johan.noren@corren.se BOK-Information distribueras kostnadsfritt till samtliga medlemmar. BOK-information finns också på hemsidan - den som nöjer sig med läsning där kan avbeställa papperstidningen hos Lena Molin.

Viktiga kontaktpersoner

Ordförande

Sören Bremer, Wrangels väg 16, 590 12 Boxholm
0142-513 01 (bostad)
E-post: evbrem@telia.com

Sekreterare

Mats Lönngren, Ekeby Trinnebo, 590 15 Boxholm
0142-581 44 (bostad), 0142-581 45 (arbete)
E-post: lonngren@mikom.se

Kassör

Conny Bruhn, Kungsvägen 24 D, 595 51 Mjölby
0142-105 95 (bostad) 0142-510 35 (arbete)
E-post: conny.bruhn@swedbank.se

Ungdomsledare

Ingrid Norén, Björnstigen 4, 590 11 Boxholm
0142-511 48 (bostad)
E-post: ingrid.noren@edu.boxholm.se

Kart- och markansvarig

Lennart Gustafsson, Hagby gård, 590 15 Boxholm
0142-581 36 (bostad), 070-3203795 (arbete)
E-post: hageby.elservice@telia.com

Materialförvaltare

Christer Karlsson, Malmgatan 22, 590 12 Boxholm
0142-500 28 (bostad)
e-post 014250028@telia.com

Tävling och träning

Tävlingsanmälan

Anmälan till tävling sker med fördel via Klubben Online eller till Urban Andersson tel. 0142-502 64 senast kl. 18.00 dagen före sista anmälningsdag.

Anmälan kan också ske genom att skriva upp sig i den pärm som i regel är med på träningar och tävlingar.

Tävlingsvärd

På varje tävling finns en tävlingsvärd som bl.a. har till uppgift att ta med vindskydd och klubbvimpel, samt klubbblådan med Sportident-pinnar. Dessutom ska tävlingsvärden pricka av deltagarna vid Parketten vid avresan. Aktuell lista på tävlingsvärdar finns på hemsidan.

Tävlingsavgifter

Klubben ersätter tävlande enligt följande:

- ◆ Klubben betalar tävlandes anmälningsavgifter till ett årligt fribelopp, resterande startavgifter får den tävlande själv betala.
- ◆ Fribeloppet är 2000 kronor för 2009, med undantag för elitlöpare.
- ◆ Klubben betalar, utöver fribeloppet, alla startavgifter till Junior-Cup, SM, GM (Götalands), tester, elitserie samt merkostnad för elitklass. Klubben betalar också startavgifter till budkavlar.
- ◆ Ovanstående regler gäller alla tävlingar, även O-ringen.
- ◆ Beroende på klubbens ekonomi kan fribeloppet ändras år från år.

Elitstöd

Med elitlöpare avses löpare som under året eller föregående år kvalificerat sig till individuell SM-tävling (finalen) i klasserna H/D 17-21 eller erhållit rankingpoäng under 10 (junior 20).

Ny medlem som uppfyller kraven på elitlöpare enligt ovan får vid medlemskapet en tävlingströja och en klubbjacka utan kostnad.

Rankade löpare erhåller 1000 kr/år för lägerkostnader.

Löpare som under ett år når särskilt fina framgångar i stora tävlingar (SM, VM och dylikt) premieras efter beslut i styrelsen.

Träningar och kartor

Träningar är avgiftsfria. Träningskartor är gratis för klubbmedlemmar. Extern försäljning redovisas till kassör Conny Bruhn.

Ersättning för resor, logi och läger

Inga reseersättningar till vanliga individuella nationella tävlingar betalas ut. Till dessa tävlingar betalar medlemmen sin resekostnad själv, lämpligen delar vuxna i bilen på en kostnad á 20 kr / mil. Klubben vädjar till alla att bjuda juniorer och ungdomar, att bytas om att köra till tävlingar och att ta ett gemensamt ansvar för att lösa detta på ett smidigt sätt. Om man drar husvagn för logi av löpare tillkommer 8 kr/mil, för de mil man dragit husvagnen.

Resor - stafetter

10-mila, Ungdomens 10-mila, Tjoget, 25-manna: Löpare upp till 20 år samt studerande betalar fast avgift på 50 kr, löpare över 21 år betalar fast avgift på 100 kr. Klubben står för mellanskillnaden, dock max 20 kr/mil. Ingen ersättning för supportrar eller tomma platser i bilen betalas.

Smålandskavlen, Sydsvenska sjuanna: Löpare upp till 20 år samt studerande betalar fast avgift på 50 kr, klubben betalar mellanskillnaden enligt ovanstående villkor. Övriga betalar själva sina kostnader.

För övriga stafetter utgår normalt ingen reseersättning. Styrelsen kan dock fatta beslut om ersättning även för andra stafetter efter framställan från BMOL-kommittén eller Ungdomskommittén.

Resor - Juniorcup, elitserien, SM och GM, tester

Summan som betalas ut per bil är 20 kr/mil. Samåkning sker i största möjliga utsträckning. När det av praktiska skäl åks med transport utanför klubben erhåller varje löpare självkostnaden.

Logi

När det gäller logi ska klubben stå för kostnad (inom rimliga gränser) för tävlande och ev. coach till ovanstående kavlar och till J-cuper, SM och JVM-tester.

Kurser, läger

Lägeravgift på 150 kr per deltagare tas ut för ÖOF:s ungdomsläger. Resterande lägerkostnad står klubben för. Avgift till riksläger betalas av klubben en gång per person. För klubläger kan avgift tas ut. Vi deltagande på kurser utgår reseersättning med 20 kr per mil.

Övrig medlemsinformation

Trivselaktiviteter

Trivselaktiviteter som vandringar, naturpass, söndagsturer mm ordnas av Trivselkommittén och är i regel kostnadsfria för klubbmedlemmar. För icke-medlemmar kan avgift tas ut för att täcka kostnader, men aktiviteterna ska inte vara vinstdrivande.

Uppdrag för klubben

En huvuduppgift för klubben är att arrangera tävlingar, vilket också ger viktiga inkomster. Utöver detta åtar sig klubben att utföra diverse arbeten för att finansiera verksamheten. Ställ upp efter förmåga.

- Centrumområdet städas varje vecka. Håll utkik efter ansvarslistor för städning mm.
- Motionsleder i Österskogen samt Östgötaleden kontrolleras och underhålls kontinuerligt.
- Olika samarbeten med Boxholms skogar, bl.a. hjälp vid ett antal älgdrev under höstar.
- Tillsyn av Vivåsen. Städning av Vivåsen första måndagen varje månad kl 18.00

Skallgångskedja

Kontaktpersoner för eftersökning av försvunna personer finns inlämnad till Polisen.

Bingolotter

Klubbens kundnummer för prenumeration av Bingolotter är 13001678.

Utmärkelser

Årets orienterare, årets ungdomsorienterare, Årets prestation delas ut på säsongsavslutningen. Törnqvists pris på skink- och glöggafton. Årets orienterare utses av BOK:s representanter i BMOL-kommittén, Årets ungdomsorienterare av ungdomskommittén, Årets prestation av styrelsen och Törnqvists pris av en jury bestående av de tre senaste årens pristagare.

Material

Material till träningar finns på Vivåsen och förvaltas av Christer och Ivar Karlsson. Kontakta någon av dem i god tid vid behov av utrustning.

Försäkringar

Klubbens medlemmar är försäkrade genom Folksam idrottsförsäkring som täcker tävlingar, organiserade träningar samt resor till och från dessa aktiviteter. För att försäkringen ska gälla krävs medlemskap i BMOL.