

## Riktlinjer för dig som arrangerar en BMOL-träning

Nedan följer de riktlinjer som gäller för BMOL-träningarna 2021. Riktlinjerna ska ses som ett minimikrav och en checklista. Det är träningsansvarig fritt att *utöver* nedanstående erbjuda mer och/eller alternativa träningsbanor, det ska i så fall annonseras i inbjudan.

Vid frågor eller funderingar kontakta Göran Valfridsson 0705356118 eller Erik Axelsson 0702019859.

### Träningsområde och banor

Samråd ska ha skett med mark- och jakträttsinnehavare i god tid innan träning. Planera samlingsplatsen så det finns gott om parkeringsmöjligheter.

Det ska finnas 3 banor:

- 5 - 6 km svår (svart/blå)
- 3 - 4 km svår (blå)
- 2 - 3 km lätt (gul/orange)

På förfrågan från ungdomsledare kan vid viss träning även vit bana ca 2 km tillhandahållas (om terrängen så tillåter).

Kontrollpunkterna ska markeras med skärm eller snitsel och hänga ute tisdag – torsdag.

### Inbjudan

Träningens inbjudan ska publiceras på BOK:s och MOK:s hemsidor senast söndag innan träningen. Ska innehålla:

- Kartskala, banor samt banlängder
- Hur kontrollpunkterna är markerade och när de finns uthängda
- Samlingsplats och varifrån det är vägvisning
- Var och när utskrivna kartor finns tillgängliga
- Uppmaning att var och en redovisar sitt deltagande
- Egen plastficka till karta
- Vem som är ansvarig för träningen med kontaktuppgifter

### Samlingsplats och kartor

Utskrivna kartor ska finnas vid samlingsplatsen (eller annan lättåtkomlig plats) samt vara tillgängliga på hemsidan för egen utskrift. Vid samlingsplatsen ska det finnas möjlighet för deltagarna att notera namn samt bana på lista, alternativt görs detta via mejl eller SMS till träningsansvarig.

Antal deltagare per bana skickas efter träningen till Erik Axelsson (statistik) samt till BOK+MOK för publikation på hemsida.

Banorna ska finnas upplagda på Livelox för de som önskar se sina rutter och jämföra tider.

Erik Axelsson, [er.axelsson@telia.com](mailto:er.axelsson@telia.com)

Göran Valfridsson, [goran.valfridsson@telia.com](mailto:goran.valfridsson@telia.com)

Hemsidesansvarig MOK, [webmaster@mjolbyok.se](mailto:webmaster@mjolbyok.se)

Hemsidesansvarig BOK, [webbansvarig.boxholmsok@gmail.com](mailto:webbansvarig.boxholmsok@gmail.com)

//BMOL-Kommittén 2022-03-19